


WYKAZ ULG „SENIOR 60+”

Restauracje:		
<p><u>Kawiarnia „Vintage Cafe”</u> <u>Centrum Handlowe Auchan Racibórz</u> ul. Rybnicka 97/41 47-400 Racibórz tel. 697615743 e-mail: vintage-cafe@wp.pl www.vintagecafe.pl - 10% rabatu na konsumpcję w lokalu „VINTAGE CAFE” mieszczącym się w Raciborzu przy ul. Rybnickiej 97 (za wyjątkiem alkoholu)</p>		
<p><u>RESTAURACJA „DZIKA RÓŻA”</u> Racibórz, ul. Jana Pawła II 14 www.dzikaroz.com.pl tel. 32 415 77 19</p> <p>- 20% zniżki na danie ze „Standardowej Karty Menu” od poniedziałku do soboty w godz. 10:00 – 17:00*</p> <p>- 10% zniżki na dania z oferty „Śniadaniowej” od poniedziałku do soboty w godz. 10:00 – 12:00*</p> <p>- 10% zniżki na danie z oferty „Domowych Obiadów Dnia” od poniedziałku do soboty w godz. 12:00 – 17:00*</p> <p>*oferta nie obejmuje napoi alkoholowych i bezalkoholowych, wyrobów tytoniowych oraz deserów *zniżki nie łączą się z innymi rabatami i promocjami</p>	<p><u>Pizzeria „NIEBO”</u> ul. Mickiewicza 6 47-400 Racibórz tel. 032-415-32-67 www.pizza-raciborz.dzs.pl</p> <p>- 10% rabatu na konsumpcję w Pizzerii „NIEBO” (za wyjątkiem alkoholu oraz innych napoi nie alkoholowych),</p>	<p><u>„Przystanek Kulturalny KONIEC ŚWIATA”</u> ul. Karola Miarki 3A (obok Parku Jordanowskiego , na tyłach PZU) 47-400 Racibórz tel. 32 4190424 www.koniec-swiata.com</p> <p>10% zniżki na wszystkie pozycje w menu w lokalu "Przystanek Kulturalny Koniec Świata "</p> <p>* oferta nie obejmuje napoi alkoholowych</p>
Salony Fryzjerskie i Kosmetyczne:		
<p><u>Mobilny Salon Kosmetyczny</u> Katarzyna Kubica Turze ul. Płonia 4A 47-420 Kuźnia Raciborska Zniżki Zabiegi kosmetyczne twarzy 10% taniej Przy zabiegu pedicure manicure gratis <u>Paznokcie żelowe oraz manicure hybrydowy w cenie 40zł</u></p>	<p><u>Salon Fryzjerski "EMI”</u> Małgorzata Piwowarczyk ul. Chodkiewicza 36 47-400 Racibórz tel.889-746-606 strzyżenie damskie i męskie zawsze w cenie 14zł</p>	<p><u>SALON FRYZJERSKI „IWONA”</u> Iwona Szymiczek ul. Głębczycka 28 tel. 603993627 - 10% rabatu na wszystkie usługi oferowane w salonie</p>
<p><u>ALL FOR YOU</u> <u>Małgorzata Pendzich</u> ul. Pracy 21 I Piętro 47-400 Racibórz te. 666848040 20% henna, depilacja 20% zabieg na twarz 20% pedicure, manicure 20% masaże relaksacyjny <u>20% masa lecznicze</u></p>	<p><u>Fryzjerstwo Joanna Swoboda – Matysek</u> 47-400 Racibórz ul. Opawska 82a/1b (obok TESCO) e-mail: joannaswoboda-matysek@wp.pl tel. kom 507061632 tel. stacjonarny 32-417-92-01 <u>10% zniżki na wszystkie usługi fryzjerskich</u></p>	<p><u>Studio GLAMOUR URODA Anna Gładkowska</u> ul. Ogrodowa 5A 47-400 Racibórz tel. 32 417 32 06 www.glamour-rac.pl e-mail: studio@glamour-rac.nazwa.pl <u>- 15% zniżki na wszystkie usługi kosmetyczne</u></p>

<p><u>LAELIA Instytut Kosmetyki Estetycznej i Fotoepilacji</u> Anna Urbańczyk, ul. Opawska 78 47-400 Racibórz, tel. 32 724 07 55 www.laelia.pl, repcja@laelia.pl 20 zł rabatu na dowolny zabieg pielęgnacyjny na twarz, 10 zł rabatu na masaż relaksacyjny, 10 zł rabatu na pedicure *zniżki nie łączą się z innymi promocjami i rabatami</p>	<p><u>Gabinet Medycyny Naturalnej Kazimierz Swoboda</u> ul. Opawska 83B/6 47-400 Racibórz tel. 609872214 www.gabinet.aloes24.pl</p> <p>-50% zniżki na konsultacje - 30% zniżki na zabiegi (masaże, kąpiele perłkowe, świecowanie uszu) - 15% zniżki na zakup produktów dietetycznych oferowanych przez gabinet</p>	<p><u>Derm&Art.</u> Centrum Medycyny Estetycznej i Dermatologii lek. med. Tomasz Hanslik 47-400 Racibórz ul. Chopina 10/1 tel. 668 271 822 tel. 602 462 057 vinci@mp.pl</p> <p>- 10% zniżki na zabiegi korekcji estetycznej twarzy preparatami sieciowanego kwasu hialuronowego, zabiegi SCULPTA, BOTULINA - 10% zniżki na peelingi medyczne DERMAMELAN, COSMELAN, inne - 15% zniżki na leczenie z użyciem lasera frakcjonującego PIXEL, LASERA DIODOWEGO- blizny, rozstępy, przebarwienia, naczynia, lifting - 20% zniżki na mezoterapia igłowa i bezigłowa: rewitalizacja twarzy, szyi, dekoltu, włosów - 20 % zniżki na leczenie przebarwień dłoni met. laserową Q-switched Nd/Yag -30% zniżki na fotoodmładzanie, korekcja przebarwień, zmian naczyniowych, rumienia systemem E-Light, - 30% zniżki na thermo lifting RF - konsultacja w zakresie Medycyny Estetycznej wliczona w zabieg</p>
<p><u>MH Mobilna Kosmetyka</u> lecnicza i pielęgnacyjna kosmetolog - specjalista pielęgnacji stóp Monika Hutny telefon: 662-181-134 www.domowaodnowa.pl - do zabiegu leczniczo - pielęgnacyjnego stóp - masaż stop lub zabieg nawilżający dłoni gratis - do zabiegu kosmetycznego na twarz - upiększanie okolicy oczu gratis</p>	<p><u>Instytut Zdrowia i Urody YASUMI</u> <u>ul. Matejki 2a/14</u> 47-400 Racibórz tel. 533033000 <u>www.yasumi-raciborz.pl</u></p> <p>- 20% rabatu na wszystkie zabiegi kosmetyczne i usługi fryzjerskie powyżej 50zł*, - 10% rabatu na wszystkie zabiegi kosmetyczne i usługi fryzjerskie poniżej 50zł*, * rabaty nie obejmują makijażu permanentnego , nie dotyczy także bonów podarunkowych * rabaty nie sumują się</p>	
<p><u>Kultura i Sport:</u></p>		
<p><u>Raciborskie Centrum Kultury</u> ul. Chopina 21, Racibórz Tel. 32 415 31 72</p> <p>- 50% zniżki na bilety zakupione w kasie tylko na imprezy własne organizowane przez RCK.</p>	<p><u>Muzeum</u> ul. Rzeźnicza 15, Racibórz Tel. 32 415 49 01</p> <p>- Bilet wstępu do muzeum od poniedziałku do piątku w wysokości 2zł dla posiadaczy karty „Senior 60+”</p>	
	<p><u>Księgarnia ORBITA</u> Rynek 12 44 – 200 Rybnik Tel.: 32 42 22 604, 32 42 36 065 e-mail: ks_orbita@poczta.onet.pl  www.ksiegarniaorbita.pl, www.podrecznikirybnik.pl Księgarnia Orbita udziela 15% zniżki na cały asortyment dla uczestników Programu Senior 60 +</p>	

	<p><u>STUDIO JOGI Shangri – La</u> <u>Joanna Dwornik</u> 47-400 Racibórz ul. Mariańska 9 www.shangrilastudiojogaraciborz.blogspot.com e-mail: shangrila.jogaraciborz@gmail.com tel. 535997928, 668299941 - 10% rabatu na zajęcia z jogi na wszystkich poziomach zaawansowania, - 10% rabatu na zajęcia dla biegaczy, - 20 % rabatu na zajęcia jogi hormonalnej.</p>	<p><u>Ośrodek Sportu i Rekreacji</u> ul. Zamkowa 4, Racibórz - wstęp na lodowisko - 50 % opłaty ustalonej dla osób w danej kategorii wiekowej; - wstęp na basen - 50 % opłaty ustalonej dla osób w danej kategorii wiekowej; - mini golf - 50 % opłaty; - wstęp na kręgielnię - 50 % opłaty; - wstęp na korty tenisowe ziemne - 50 % opłaty.</p>
<p><u>Akademia Fitness</u> ul. Ocicka 4 47-400 Racibórz www.akademia-fitness.eu e-mail: recepca@akademia-fitness.eu -10 % rabatu na wszystkie usługi świadczone w Akademii Fitness</p>		<p><u>”TAO” SZKOŁA TAI CHI CHUAN</u> <u>Bogdan Barabasz</u> ul. Klasztorna 12 tel. 600277108 www.taiji.pl.pl 25% zniżki na zajęcia w szkole Tai Chi Chuan dla uczestników programu</p>
<p><u>Raciborski Ośrodek Aikido</u> <u>Jacek Ostrowski</u> www.aikido-raciborz.pl ostrg.j@interia.pl zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 15 tel. 602 487 925 1 zł za karnet na zajęcia</p>	<p><u>WYDAWNICTWO NOWINY</u> 47-400 Racibórz ul. Zborowa 4 <u>www.nowiny.pl</u> 47-400 Racibórz tel. 32-415-47-27 fax 32-414-02-60 nr@nowiny.pl -zniżka na zakup tygodnika „Nowiny Raciborskie” w cenie 2 zł do odbioru w siedzibie (sekretariacie) wydawnictwa przy ul. Zbiorowej 4</p>	<p><u>STUDIO TAŃCA I RUCHU „EFFECT”</u> z siedzibą w Lubomi ul. Mickiewicza 132 tel. 669 00 30 40 e-mail: lucyna@taniec-effect.pl www.taniec-effect.pl Kurs tańca towarzyskiego - 20 % rabatu. Kurs tańca użytkowego - 20 % rabatu. Kurs tańca DISCOFOX - 20 % rabatu. Latino solo dla Pań - 20 % rabatu. Warsztaty taneczne - 15 % rabatu. Zajęcia indywidualne - 15 % rabatu</p>

Turystyka:		
<p><u>BIURO PODRÓŻY "ORINOKO ART&TRAVEL"</u> Dawid Waclawczyk ul. Opawska 38 47-400 Racibórz tel. 32 740 92 00 www.orinoko.pl</p> <p>50 zł zniżki na wyjazdy indywidualne (wczasy,) * zniżka nie sumuje się z innymi zniżkami lojalnościowymi lub czasowymi ofertami</p>	<p><u>Kompleks wypoczynkowy „ŁEPSKO”</u> Łeba, Żarnowska ul. Jeziorna 6 tel. 604515480 www.lebsko.net.pl www.lebsko.com.pl email: lebsko.biuro@gmail.com</p> <p>- 20% zniżki na pobyty grupowe, - 15% zniżki dla indywidualnych gości Kompleksu Wypoczynkowego „ŁEPSKO”,</p>	<p>HOTEL BEATA*** Dom Seniora Beata Muszyna ul. Złockie 103 tel. 18 471 47 17 fax 184714718 email: sekretariatdomseniorabeata.pl</p> <p>5 % rabatu od pakietów hotelowych 10% babatu na pakiet seniora 5% rabatu na bar hotelowy 10% rabatu na kartę restauracyjną % rabatu na jednorazowy bilet do Aqaparku (basen wyposażony w zestaw armatek wodnych do hydromasażu, gejzer i przeciwprądę, zjeżdżalnia wodna, bezpieczne brodziki, tryskający grzybek, płaszcz wodny, kaskada, jacuzzi, sauna fińska, sauna parowa, aromaterapia) ,</p> <p>W cenie każdego pobytu wejście do Strefy Spa (sauna sucha, fala termiczna, natrysk wrażeń) * oferta nie obejmuje, napoi alkoholowych oraz wyrobów tytoniowych,</p>
<p><u>HOTEL STOK ****</u> ul. Jawornik 52a 43-460 Wisła tel. 33 856 40 33 e-mail recepca@hotelstok.pl www.hotelstok.pl</p> <p>10% rabatu na 1,5 godzinne wejście na basen, 10% rabatu na wynajęcie torów na kręgle, 10% rabatu na zakup noclegu,</p>	<p><u>Pokoje Gościnne „SYLWIA”</u> 43-450 Ustroń ul. Sportowa 7 b www.ustron-apartament.pl tel. kom. 502-311-933</p> <p>10% zniżki na zakup noclegu</p>	<p><u>PONIWIEC – Mała Czantoria</u> ul. Akacjowa 107, 43-450 Ustroń tel. 33 854 32 10 www.poniwiec.pl</p> <p>wiosna, lato, jesień - seniorzy od 60 roku życia wyjazd i zjazd kolejją rabat 30% zima seniorzy od 60 roku życia - 2-godzinny skipass rabat 30% seniorzy od 70 roku życia - 2 godzinny skipass 1 zł! (stała promocja kolei)</p>
<p><u>Uzdrowisko Kraków Swoszowice Sp. z o.o.</u> ul. Kąpielowa 70, 30-698 Kraków, Tel.: +48 12 254 78 13 e-mail: mailto:marketing@uzdrowisko.krakow.pl www.uzdrowisko.krakow.pl</p> <p>- 10% rabatu na pobyt w Uzdrowisku (rabat nie łączy się z innymi promocjami, klient wybiera ofertę korzystniejszą dla siebie),</p> <p>- 10% rabatu na zabiegi w Uzdrowisku (rabat nie łączy się z innymi promocjami, klient wybiera ofertękorzystniejszą dla siebie),</p>	<p><u>Ośrodek Rehabilitacyjny „Leśna Polana”</u> ul. Wojska Polskiego 28 78-111 Ustronie Morskie tel. 94 3515210 www.lesna-polana.pl</p> <p>5% zniżki dla wszystkich ofert umieszczonych na stronie www.lesna-polana.pl 10% zniżki na dodatkowe zabiegi dokupione na miejscu w ośrodku * <u>fakt posiadania zniżki należy zgłosić podczas rezerwacji</u></p>	<p><u>Sanatorium ENERGETYK</u> ul. Jana Kiepurcy 21A 33-380 Krynica Zdrój tel 18 471 5594 www.energetyk-krynica.com www.facebook.com/Energetyk.Krynica</p> <p>-10% rabatu na noclegi w Sanatorium „Energetyk” w Krynicy Zdroju, -10% rabatu na zabiegi lecznicze w Sanatorium „Energetyk” w Krynicy Zdroju”</p>

Turystyka:		
<p><u>OW TRZY KORONY</u> ul. Tow. Przyjaciół dzieci 13 84-104 Jastrzebia Góra tel. 733959596 www.mbmbusiness.pl 10% rabatu na turnusy PARTNER SENIOR 10% rabatu na TURNUSY ŚWIĄTECZNE</p>	<p><u>Ośrodek Rehabilitacyjny „Leśna Polana”</u> ul. Wojska Polskiego 28 78-111 Ustronie Morskie tel. 94 3515210 www.lesna-polana.pl 5% zniżki dla wszystkich ofert umieszczonych na stronie www.lesna-polana.pl 10% zniżki na dodatkowe zabiegi dokupione na miejscu w ośrodku <u>* fakt posiadania zniżki należy zgłosić podczas rezerwacji</u></p>	<p><u>Ośrodek Magnolia</u> ul. Szpitalna 15 43-450 Ustroń tel. (33) 854-36-90 fax (33) 479-33-32 info@hotel-magnolia.pl www.hotel-magnolia.pl</p> <p>- 10% na pobyt sanatoryjny klasyczny, - 10% zniżki na pobyt sanatoryjny z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki</p>
<p><u>Uzdrowiska Wysowa SA</u> 38-316 Wysowa – Zdrój 149 tel.018 3532054 wew 5011 www.uzdrowisko-wysowa.pl www.wysowianka.pl</p> <p>- 10% rabatu na wczasy lecznicze dla emerytów i rencistów, turnusy rehabilitacyjne full* - 20% rabatu na oferty „S.O.S. dla kręgosłupa”, „W harmonii ciała i ducha”** - 10% rabatu na dodatkowe zabiegi* Aqua Kosmetyk z "Uzdrowiska Wysowa" S.A. - 1szt za pełny tydzień pobytu. *</p> <p>* Powyższe rabaty nie łączą się z innymi rabatami, promocjami, ofertami last minute. Klient wybiera ofertę korzystniejszą dla siebie.</p>	<p><u>Sanatorium Ustroń Osrodek Tulipan</u> ul. Szpitalna 21 43-450 Ustroń Tel: (33) 479-38-58 Fax: (33) 479-38-58 E-mail: marketing@hotel-tulipan.pl www.hotel-tulipan.pl</p> <p>10% na pobyt sanatoryjny klasyczny, 10% zniżki na pobyt sanatoryjny z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki</p>	<p><u>HOTEL MILENA</u> ul. Dworcowa 22, 34-360 Milówka tel. 033 8637383, 8637649 Zniżka 34% na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadani i obiadokolacje) – cena bez zniżki 910zł za cały pobyt/ Ceny ze zniżką: 600zł za cały pobyt osoba dorosła. Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych, 4 osobowych apartamentach z dwoma sypialniami lub 6 osobowych apartamentach z 3 sypialniami. Warunki skorzystania ze zniżki: przyjazd w minimum 2 osoby - pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę. Przez cały rok organizujemy 7-dniowe turnusy wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno - rozrywkowym, na który składają się m.in. dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi osobami.</p>
Usługi:		
<p><u>Dillon Frost English Active</u> ul. Opawska 31/3 47-400 Racibórz tel. Tel. 32 415 12 22 oraz 787 229 557 e-mail: kontakt@engli.pl www.engli.pl</p> <p>- 15% zniżki na wszystkie roczne kursy językowe - 10% zniżki na lekcje prywatne odbywające się do godziny 16.00</p>	<p><u>FOTO-FLESZ Spółka Cywilna Stanisław Jakiela , Ewa Czogalik</u> <u>ul.Długa 22/8</u> <u>47-400 Racibórz</u></p> <p>- 10% zniżki za zgranie na DVD materiału video z nośników analogowych i cyfrowych, - 25% na wszystkie oferowane przez nas zdjęcia do dokumentów, - 10% na wywołanie zdjęć o</p>	<p><u>Studio Fotograficzne „Foto Kamiński”</u> ul. Opawska 70 47-400 Racibórz www.fotokamiński.pl e-mail: studio@fotokaminski.pl</p> <p>- 10% zniżki za zgranie na DVD materiału video z nośników analogowych i cyfrowych, - 25% na wszystkie oferowane przez nas zdjęcia do dokumentów, - 50% na wywołanie pierwsze 20 szt zdjęć o formacie 10x15.</p>

	formacie 10x15.	
<p><u>FIRMA SPRZĄTAJĄCO-PORZĄDKOWA</u> <u>FUH PUCER, Patrycja Wojak</u> Rydułtowy ul. Krzyżkowicka www.pucer.pl e-mail pucer.pl@go2.pl tel.696947696</p> <ul style="list-style-type: none"> - 12% zniżki na zakup abonamentu na sprzątanie mieszkania lub domu, - 15% zniżki na pranie dywanów i tapicerki meblowej - 10% zniżki na zakup abonamentu na opiekę nad grobami - przy korzystaniu z usług <p>jednorazowe mycie grobu -15zł - kompleksowe mycie samochodu – 60zł kompleksowe mycie samochodu wraz z praniem tapicerki 120zł</p>	<p><u>Zakład Złotniczo Zegarmistrzowski Tik – Tak s.c. Pośpiech</u> ul. Pocztowa (dworzec PKP), tel. 324140346 ul. Opawska 21, tel. 32 4172818 ul. Rynek 13, tel. 32 4153070 C.H Auchan ul. Rybnicka 97, tel. 60760963 e- mail :tikppp@gmail.com</p> <ul style="list-style-type: none"> - 10% zniżki na cały asortyment * <p>* zniżki nie łączą się oraz nie obejmują usług</p>	<p><u>CENTRUM ROWEROWE „SOMIR”</u> Filia Racibórz ul. Bosacka 54 tel.. 32 418 17 23 www.somir-bike.pl 7% rabatu na części i akcesoria rowerowe, 10% rabatu na części i akcesoria rowerowe w miesiącach sierpień – grudzień - zniżka na przegląd rowerowy - cena dla posiadaczy karty Senior 60+ to 80 zł</p>
	<p><u>Przedsiębiorstwo Handlowo – Usługowe Hippo Łukasz Kutra</u> 10% rabatu w sklepie internetowym pod adresem Http://hippo-sklep.pl</p>	<p><u>EL-Traktor Andrzej Widok</u> <u>ul.1 Maja 86 Pietrowiece Wielkie</u> <u>tel.602485286</u> <u>e-mail: biuro@el-traktor.pl</u> 5% zniżki na zakup akumulatora* 10% b zniżki na usługi warsztatowe* -przy zakupie akumulatora w naszym sklepie montaż oraz sprawdzenie ładowania gratis * zniżki sumują się</p>

<u>Usługi:</u>		
<p><u>Sklep Przemysłowy Rafał Chęciński</u> 47-400 Racibórz ul. Długiej 14 tel. 32/415-32-43 - 10% rabatu na cały asortyment z wyłączeniem towarów objętych rabatem/promocją lub pochodzących z kolekcji wyprzedazowej</p>	<p><u>Sklep Kaletniczy „BABETA” Barbara Przybysz</u> 47-400 Racibórz ul. Londzina 7 - 10% na cały asortyment- 15% na naprawy kaletnicze</p>	<p><u>SOFT-IB Ireneusz Burek</u> ul. Klasztorna 12 4-400 Racibórz tel. 32 415 98 18 www.softib.pl email: biuro@softib.pl</p> <ul style="list-style-type: none"> - 20% rabatu na usługi komputerowe (w tym naprawy, instalacja oprogramowania, konfiguracja sprzętu) - 10% rabatu na materiały eksploatacyjne (w tym tusze, tonery, napełnianie tuszu), - 5% rabatu na sprzęt komputerowy i peryferia komputerowe.

<p><u>Telefony Nawigacje.pl</u> <u>ul. Rzeźnicza 2/2</u> <u>47-400 Racibórz</u> <u>tel. 32 4140299</u> -10% rabatu na usługi serwisowe <u>-10% rabatu na akcesoria</u></p>	<p><u>„STO FARB”</u> ul. Rybnicka 111a 47-400 Racibórz NIP: 639-141-32-05 tel. 32-418-40-50 fax.32-418-40-46 e-mail.: stofarb@wp.pl 10% rabatu na farby do wnętrz oraz farby i tynki na elewacje , 10 % rabatu na narzędzia malarskie oraz budowlane, 8 % rabatu przy zakupie systemu ocieplenia budynku na kleje, tynki, narożniki, siatkę oraz transport do 30 km gratis.</p>	<p>KOMANDOR Salon Firmowy w Raciborzu ul. Rybnicka 97 (pasaż Galerii Auchan), tel. 32 417 12 87, kom. 603 660 934 skype: michalina_komandor tel. 32/4171287 10% rabatu na materiał (dotyczy szaf, zabudów wnęk, garderób) 5% na materiał na meble nietypowe(biurka, komody) * rabaty mogą łączyć się z aktualnymi rabatami obowiązującymi na ekspozycji</p>
<p><u>F.U.H „TUZ” Lihs Jerzy</u> <u>ul. Rózyckiego 6/9</u> <u>47-400 Racibórz</u> <u>tel. 508238872</u> - 15% zniżki usługi w zakresie instalacji wodno – kanalizacyjnej, gazowej oraz grzewczej - 15% zniżki na budowę i naprawę oraz modernizację instalacji - 15% zniżki na montaż kotłów co, pieców i bojlerów CWU - 15% zniżki na zakup materiału</p>	<p><u>Studio Jogi Shangri - LA</u> <u>ul. Mariańska 9</u> <u>47-400 Racibórz</u> <u>tel. 547-205-90-32</u> www.shangrilastudiojogi.blogspot.com <u>email shangrila.jogaraciborz@gmail.com</u> - 10% rabatu na zajęcia z jogi na wszystkich poziomach zaawansowania, - 10% rabatu na zajęcia dla biegaczy, - 20 % rabatu na zajęcia jogi hormonalnej.</p>	<p><u>Zastygła Natura</u> Aleksandra Praszelik ul. Sudecka 52/147-400 Racibórz Tel. 032 418-13-74, tel. 513 193889 www.groby.zastygla-natura.biz www.sklep.zastygla-natura.biz - 10% zniżki na wykonanie dekoracji nagrobnych, palm, wieńców wiązanek pogrzebowych , - 10% zniżki za opiekę nad grobami oraz usługi porządkowe,</p>
<p><u>PRO – MED Adam Pazurek</u> ul. Raciborska 1 47-420 Kuźnia Raciborska tel. 665 140 850 pro-med.ap@raciborz.com.pl 15% rabatu na usługi serwisowe- zakres aparatury min.: ciśnieniomierze, koncentratory tlenu, masażery, elektryczne wózki inwalidzkie, urządzenia CPAP, aparatura rehabilitacyjna, aparaty słuchowe, komputery typu PC i laptopy oraz wiele innych</p>	<p><u>OSK MOTO - START ATLAS S.C. I AGENCJA TURYSTYCZNA AT AS JAN CZARNIECKI I SEBASTIAN CZARNIECKI</u> 47-400 Racibórz ul. Batorego 6 tel. 32/4153356 e-mail: atlas.pj@wp.pl www.atlas-osk.com - 10% na lekcje doszkalające dla osób posiadających prawo jazd</p>	<p><u>Zakłady Mięsne Berger Irena i Bonifacy Sp.J</u> Rydułtowy ul. Pietrzkowicka 26 tel. 32 4577073 3% rabatu na pełen asortyment oferowany przez naszą spółkę w wszystkich sklepach sklepu w Raciborzu: <ul style="list-style-type: none"> • ul. Ks Londzina 53 • ul. Opawska 73 </p>
<p><u>H₂O Ostróg + Zdrowie:</u></p>		
		<p><u>Specjalistyczna Praktyka Lekarska</u> <u>lek.med Dominik Maślanka</u> ul. Podwale 14/4 47-400 Racibórz tel: 693495957e- mail:maslanka.psychiatra@onet.eu www.psychiatra-raciborz.pl zniżka : 20% na wizytę lekarską i poradę lekarską</p>

**BESKIDZKIE CENTRUM
DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ**

Sp.j

ul. Radlińska 68, 44-300 Wodzisław Śląski,
tel. 32/440 99 88, 883 025 202
10% zniżki na badanie tomografii komputerowej
10% zniżki na transport sanitarny

**Niepubliczny Zakład Opieki
Zdrowotnej „VITAMED”**

ul. Andersa 22, 44-370 Pszów,
tel. (32)729 13 15, 729 10 92, 729 19 92,
www.nzoz-vitamed.pl

-10% zniżki na zabiegi relaksacyjne,
oraz zniżki na zabiegi w ułotce

Zabieg	Cena jednego zabiegu	Cena po rabacie
Masaż suchy częściowy	20 złotych	15 złotych
Kąpiel w wirówce	20 złotych	15 złotych
Ćwiczenia bierne	12 złotych	10 złotych
Ćwiczenia czynno - bierne i wspomagane	12 złotych	10 złotych
Pionizacja	12 złotych	10 złotych
Ćwiczenia w odciążeniu	10 złotych	8 złotych
Wyciągi	12 złotych	10 złotych
Ćwiczenia grupowe (korekcyjne)	10 złotych	10 złotych
Galwanizacja	10 złotych	8 złotych
Jonoforeza	10 złotych	8 złotych
Elektrostymulacja	12 złotych	10 złotych
Tonoliza	10 złotych	8 złotych
Prądy diadynamiczne lub	12 złotych	10 złotych

NZOZ „PRODENTUM” s.c.

47-400 Racibórz
Plac Bohaterów Westerplatte 12
tel. 32 453 9050
e-mail: prodentum@op.pl
- wejście jednorazowe do groty solnej - 10zł*
- karnet mały, czyli 5 seansów w grocie solnej - 45zł*

*** dotyczy wejść do groty solnej w dniach od poniedziałku do piątku**

Cennik wstępu do H₂Ostróg

ul. Zamkowa 4
tel. 32 415 37 17
www.h2ostrog.raciborz.pl

Do każdej ceny biletu klient otrzymuje dodatkowo 10 minut na przebranie się.

Cennik pływalni z częścią rekreacyjną

Senior 60 +		
	Pierwsza godzina	Dopłata za min. po przekroczeniu podstawowej jednostki
Pon. - Pt. 6.00-15.00	5,50 zł/os.	0,10 zł/os.
Pon. - Pt. 15.00-20.00		
Pon.-Pt. 20.00-22.00		
Sobota, Niedziela, Święta 6.00-14.00	7,50 zł/os.	0,13 zł/os.
Sobota, Niedziela, Święta 14.00-22.00		

Cennik pływalni z częścią rekreacyjną oraz dostępem do SPA

Senior 60 +		
	Pierwsza godzina	Dopłata za min. po

Zakład Optyczny Michał Hula

47-400 Racibórz,
ul. Mickiewicza 18
tel. (032) 4152721
e- mail: ims.michal@gmail.com
10% zniżki na cały asortyment bez badania okulistycznego

**KOMPLEKSOWA
DIAGNOSTYKA USG**

Lek. med. Witold Ostrowicz
Specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej

Racibórz ul. Kasprowicza 1
tel. 32 724 24 20
kom. 604 347 669

www.usg-raciborz.pl

-20% zniżki na diagnostyczne badanie ultrasonograficzne

NZOZ FIZJO-MED S.C.

Agnieszka Adamczyk-Motyka,
Marek Sroka, Paweł Lociński
ul. Lwowska 9
47- 400 Racibórz
e-mail: fizjomedsc@wp.pl
tel. +48 32 454 34 58

www.fizjomedsc.pl

-10% na wszystkie usługi z cennika zabiegów

Dentica24 Sp. z o.o.

ul. Kochanowskiego 3
47 – 400 Racibórz
tel.: 32 770 02 24
e-mail: kontakt@dentica24.pl
www.dentica24.pl
25% zniżki na leczenie (prócz protetyki* i ortodoncji) w godzinach od 8.00-14:00

*** w wybranych pracach protetycznych zniżka będzie uwzględniana)**

interferencyjne, albo TENS					przekroczeniu podstawowej jednostki	FABRYKA OKULARÓW- Salon Optyczny Doktor Marchewka Sp.zo.o. CENTRUM HANDLOWE KAUFLAND ul. Podwale 22 47-400 Racibórz -Bezpłatne pełne badanie optometryczne - ostrość widzenia, -22% rabatu na soczewki okularowe od cen katalogowych, - upust 25 zł do dodatkowych powłok w ofercie pakietowej .
Ultradźwięki miejscowe	10 złotych	8 złotych				
Diatermia	10 złotych	8 złotych	Pon. - Pt. 6.00-15.00	6,50 zł/os.	0,11 zł/os.	
Pole magnetyczne	10 złotych	8 złotych	Pon. - Pt. 15.00-20.00			
Naświetlanie	10 złotych	8 złotych	Pon.-Pt. 20.00-22.00			
Laseroterapia	15 złotych	10 złotych				
Krioterapia	15 złotych	10 złotych				
			Sobota, Niedziela, Święta 6.00-14.00	9,00 zł/os	0,15 zł/os	
			Sobota, Niedziela, Święta 14.00-22.00			