



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz.
2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Racibórz
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie- edukacja ekologiczna dzieci i młodzieży poprzez aktywne działania proekologiczne.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie PERSONA na rzecz Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego KRS:0000004540 47-400 Racibórz, ul. Karola Miarki 7/1 e-mail:personaraciborz@gmail.com tel. 324149690	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Sandra Duda tel.512294537 e-mail:personaraciborz@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowie psychiczne i ekologiczne środowisko sprawą każdego z nas.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.09.2025	Data zakończenia	30.11.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Wnioskowane zadanie skierowane jest do mieszkańców Miasta Racibórz, zainteresowanych problematyką zdrowia psychicznego, warunków jego utrzymania i ochrony oraz troską o środowisko. Realizacja zadania przyczyni się do wzrostu poziomu wiedzy na temat zaburzeń psychicznych, znaczenia wczesnej profilaktyki, wpływu zmian klimatycznych na zdrowie psychiczne. Październik jest miesiącem, w którym obchodzony jest Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego oraz dzień poświęcony schizofrenii „Schizofrenia –otwórzcie drzwi”. Z dotychczasowych doświadczeń naszej organizacji wynika, że zdrowie psychiczne i jego zaburzenia są ciągle spychane na margines i traktowane jako mało ważne, a zaburzenia psychiczne i osoby nimi dotknięte postrzegane są przez społeczeństwo jako krępujące, wstydlive, rodzące obawy i lęk, a często niepouczalne i agresywne. Tymczasem dane statystyczne potwierdzają wzrost zaburzeń psychicznych zarówno na świecie, jak też w naszym kraju. Bardzo dramatyczny jest raport o stanie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży (raport Fundacji UNAWEZA), w którym wyniki badań na temat kondycji zdrowia psychicznego młodych ludzi i jego zagrożeń są zatrważające. Statystyki podają, że ponad 25 proc. Polaków, czyli powyżej 8 mln osób cierpi w swoim życiu na różne zaburzenia psychiczne (dane EZOP II). W świetle danych statystycznych należy mówić otwarcie o zdrowiu psychicznym jako nieodłącznym elementem naszego ogólnego dobrostanu. Dbanie o zdrowie psychiczne jest tak samo ważne jak dbanie o zdrowie fizyczne, gdyż wpływa na nasze samopoczucie, codzienne funkcjonowanie i relacje społeczne. Dzięki temu możemy poprawić jakość swojego życia oraz udzielać wsparcia innym w dążeniu do poprawy ich jakości życia. Holistyczne podejście do zdrowia oznacza patrzeć na nasz organizm i samopoczucie jako na całość, a nie tylko na pojedyncze części czy objawy. Świadczy to o tym, że dbamy nie tylko o zdrowie fizyczne, ale także o psychikę, emocje, relacje i styl życia. Takie podejście pomaga lepiej zrozumieć, jak różne aspekty naszego życia wpływają na siebie nawzajem i jak można je harmonijnie wspierać, aby czuć się lepiej każdego dnia. W ostatnich czasach coraz częściej podkreśla się wpływ zmian klimatycznych i środowiska na zdrowie psychiczne. Coraz więcej badań wskazuje na istnienie związku między lękiem klimatycznym a depresją, zaburzeniami lękowymi i PTSD, a wyniki tych badań jednoznacznie wskazują, że coraz więcej osób doświadcza uczuć związanych z lękiem, złością czy depresją w związku z zagrożeniami wynikającymi z niekontrolowanych zmian klimatycznych. Jednocześnie badania naukowe wskazują, że obcowanie z przyrodą ma pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne, poprawiając nastrój, redukując stres i wzmacniając nasze poczucie dobrostanu.

Zakładane cele prezentowanego zadania zostaną osiągnięte poprzez organizację i realizację poniższych działań:

1. Wydarzenie otwarte dla społeczności lokalnej „Dzień Zdrowia Psychicznego w społeczności lokalnej”.

Wydarzenie będzie realizowane w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Jego celem jest promocja zdrowego, aktywnego stylu życia i przeciwdziałanie zaburzeniom psychicznym. Wydarzenie obejmuje spotkanie przy kawie i akompaniamencie muzycznym, rozmowy o zdrowiu psychicznym i jego zagrożeniach we współczesnym świecie, wystawę prac wykonanych na warsztatach plastycznych oraz wymianę

doświadczeń. Podczas spotkania poruszane będą treści związane z wpływem zmian klimatycznych na zdrowie psychiczne. Planowane jest, że wydarzeniu weźmie udział około 50 osób. Wydarzenie będzie moderowane przez psychologów- członków Stowarzyszenia PERSONA.

2. Wydarzenie zamknięte „Zdrowie psychiczne w Twoich rękach” obejmuje organizację warsztatów edukacyjnych prowadzonych metodami aktywnymi pracy z grupą, ukierunkowanych na przeciwdziałanie zaburzeniom depresyjnym u młodzieży. Warsztaty skierowane do uczniów dwóch klas szkół średnich. W warsztatach weźmie udział około 60 osób. Planowane jest, że warsztaty poprowadzi pani Agnieszka Janczewska - animatorka społeczno - kulturalna, z wykształcenia socjolożka. Zawodowo związana z Stowarzyszeniem Działań Lokalnych Spichlerz, gdzie zajmuje się pracą z młodzieżą i seniorami. Trenerka i wykładowczyni w obszarach - komunikacji społecznej, budowania zespołów, postaw liderki, diagnoz, potrzeb i animacji społeczności lokalnych. Podczas warsztatów poruszone zostaną kwestie ekologicznego środowiska, aktywnego stylu życia zgodnego z naturą, ponownego wykorzystywania produktów, opakowań, ograniczenia plastiku, itp.

3. Spotkanie edukacyjno-informacyjne w Filii nr 2 Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Raciborzu. Podczas spotkania uczestnicy będą mieli możliwość lepszego zrozumienia tematów związanych ze zdrowiem, psychiką, radzeniem sobie ze stresem oraz promowaniem stylu życia zero waste polegającego na świadomym ograniczaniu produkcji odpadów, niemarnowania żywności, świadomych zakupów, używania wielorazowych toreb na zakupy, dawania „drugiego życia” przedmiotom. Podczas spotkania uczestnicy będą mieli okazję wykonania ekologicznych, papierowych toreb na zakupy. Spotkanie będzie stanowić motywację w budowaniu świadomości dbania o siebie, swoje zdrowie, wzajemne relacje i środowisko. Spotkanie będzie moderowane przez psychologów-członków Stowarzyszenia PERSONA.

4. Konferencja z okazji 25 lat działania Stowarzyszenia PERSONA pn. „ Zdrowie psychiczne i ekologiczne środowisko sprawą każdego z nas”. Konferencja odbędzie się 5 października 2025 roku w Urban Lab w Raciborzu (planowana jest na ok. 100 osób). Jej celem jest podsumowanie dotychczasowej działalności Stowarzyszenia PERSONA. Udział w konferencji z wykładem zapowiedzieli znakomici specjaliści na co dzień zajmujący się problematyką zdrowia psychicznego, jego zaburzeń i ochrony oraz wpływu środowiska i zmian klimatycznych na zdrowie psychiczne. Zaprezentowane zostaną tematy związane ze stylem życia „zero waste”. Konferencję uświetnią występy artystyczne znanych i lubianych raciborskich artystów. Konferencja zostanie zakończona poczęstunkiem.

Planowane jest, że z wykładami podczas konferencji wystąpią:

- psycholog dr hab. Przemysław Bąbel – profesor zwyczajny w Instytucie Psychologii UJ.

- terapeutka i pedagogka zdrowia- Barbara Płaczek – specjalistka seksuologii, certyfikowana edukatorka osób z niepełnosprawnością intelektualną,
- animatorka społeczno-kulturalna, trenerka i propagatorka stylu życia „zero waste” Agnieszka Janczewska.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja wydarzeń otwartych dla społeczności lokalnej	2 wydarzenia	Dokumentacja fotograficzna. Listy obecności
Konferencja z okazji jubileuszu Stowarzyszenia dla około 100 osób	1	Dokumentacja fotograficzna. Informacja w mediach.
Wydarzenie zamknięte- warsztaty edukacyjne dla młodzieży	60 osób	Listy potwierdzające obecność

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie PERSONA na rzecz Promocji i Ochrony Zdrowia Psychicznego od początku istnienia zajmuje się udzielaniem pomocy i kompleksowego wsparcia osobom z zaburzeniami psychicznymi. Swoją działalnością obejmuje wszystkie grupy wiekowe, w tym rodziny, małżeństwa i dzieci. Nacisk i akcent kładzie na promowanie zdrowego aktywnego stylu życia niezależnie od wieku, integrację z otoczeniem, przeciwdziałanie uprzedzeniom, stereotypom i przemocy. Podkreśla rolę ruchu i aktywności fizycznej dla utrzymania zdrowia psychofizycznego na optymalnym poziomie. Promuje ideę uczenia się przez całe życie. Na przestrzeni 25 lat zrealizowanych zostało ponad 260 projektów adresowanych do różnych grup wiekowych, w których realizowane były i są zajęcia ukierunkowane na środowiskowe formy wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Projekty dotyczące doświadczeń związanych z ofertą to przede wszystkim:

- Ośrodek Wsparcia i psychospołecznej rehabilitacji osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Ośrodek Wspierania Rodziny.
- Edukacja i informacja profilaktyką zaburzeń zdrowia psychosomatycznego.
- Autyzm wyzwaniem dla rodziców i specjalistów.
- Razem w życiu i w czasie wypoczynku.
- Aktywny i zdrowy wakacyjny wypoczynek.
- Edukacja i integracja mimo różnic.
- Aktywne i godne życie.
- Wsparcie środowiskowe dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Aktywne i godne życie osób po kryzysie psychicznym

Wydarzenia dla społeczności lokalnej oraz konferencja z okazji Jubileuszu 25 lecia organizacji odbędą się w Urban Lab w Raciborzu. Natomiast spotkanie edukacyjno-informacyjne odbędzie się w Filii nr 2 Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Raciborzu.

Do organizacji wydarzeń i realizacji zadania zostaną zaangażowani członkowie Wnioskodawcy posiadający wiedzę, kompetencje i predyspozycje osobowościowe oraz doświadczenie w organizacji podobnych przedsięwzięć, a także doskonałą znajomość problematyki z obszaru zdrowia psychicznego i zaburzeń

psychicznych. Planowane jest, że do organizacji i realizacji zadania zostanie zaangażowanych 4 członków Wnioskodawcy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Moderowanie spotkania otwartego przez 2 psychologów 4 h x 2 osoby x100 zł/ h (wolontariat)	800,00	0,00	800,00
2.	Koszt 2 Warsztaty edukacyjne 4 h x 100 zł/h	400,00	400,00	0,00
3.	Koszt 3 Wynagrodzenie prelegentów konferencji – umowa cywilno-prawna	3000,00	3000,00	0,00
4.	Koszt 4 Zakup słodkiego poczęstunku i napojów na wydarzenia dla społeczności lokalnej (100 osób x 10zł/os)	1000,00	1000,00	0,00
5.	Koszt 5 Catering podczas konferencji (100 osób x 50,00 zł/os.)	5000,00	5000,00	0,00
6.	Koszt 6 Obsługa finansowo-księgową (12 h x 50zł/h)	600,00	600,00	0,00
7.	Koszt 7 Koordynowanie działań 20 h x 50 zł/h (wolontariat)	1000,00	0,00	1000,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11800,00	10000,00	1800,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym;

- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Zaj
CZŁONEK ZARZĄDU
Stowarzyszenia PERSONA

SKARBNIK
Stowarzyszenia PERSONA
Sandra Duda

Data 07.05.2025

.....
.....
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie
PERSONA
na rzecz Promocji i Ochrony
Zdrowia Psychicznego
17-400 Racibórz, ul. Karola Miarki 7/1
tel. 71 320 13 36, 647