



RACIBÓRZ

1217

Informacje dla uchodźców **GDZIE SZUKAĆ POMOCY**



Jeśli przekroczyłeś granicę Polski w dniu 24 lutego lub później i masz pieczętę w paszporcie lub zaświadczenie wystawione przez polską Straż Graniczną możesz przebywać w Polsce całkowicie legalnie.

Opieka medyczna

Masz **bezpłatny** dostęp do polskiej służby zdrowia. Jeśli źle się czujesz, chorujesz, potrzebujesz receptę pójdz do publicznej przychodni lekarskiej lub zadzwoń pod numer **800 190 590**. W weekend, w nocy i po godzinie 18:00 zadzwoń po pomoc lekarską pod numer **800 137 200**.

POMOC W RACIBORZU

Jeśli potrzebujesz noclegu lub pożywienia zgłoś się po pomoc do Urzędu Miasta w Raciborzu. Przyjdź do pokoju 7 Urzędu Miasta przy ul. Batorego 6 lub zadzwoń pod numer **32 755 06 91**. Tu uzyskasz pomoc w zakresie tymczasowego zakwaterowania i posiłków.



Magazyn Społeczny

Jeśli potrzebujesz ubrań, podstawowych produktów do mycia, pampersów dla dzieci lub innych przedmiotów pierwszej potrzeby zgłoś się do magazynu społecznego przy ul. Kozielskiej 17 w sali gimnastycznej Szkoły Mistrzostwa Sportowego. Magazyn czynny jest od pn – pt w godz 12:00 - 18:00 oraz w soboty w godz. 10:00 - 13:00. Do magazynu dojedziesz autobusem miejskim linii 15, wysiądź na przystanku Kozielska-Kościół.



Znajdź wsparcie. Grupa na FB. Українці в Рацібожу - Ukraińcy w Raciborzu

Dołącz do grupy na fb, którą utworzyliśmy, aby ułatwić integrację osób przybyłych z Ukrainy z Ukraińcami, którzy w Raciborzu mieszkają już od jakiegoś czasu.



Pomoc psychologiczna

Jeśli potrzebujesz wsparcia psychologa, zadzwoń do Ośrodka Interwencji Kryzysowej pod numer 722 304 453.



Bezpłatna komunikacja

Bez obaw korzystaj z komunikacji miejskiej i PKS. Główne przystanki znajdziesz na Placu Konstytucji 3 Maja i Dworcu Autobusowym. Autobusy dla uchodźców są całkowicie bezpłatne.

Szkoła

Twoje dziecko ma prawo do bezpłatnej nauki w polskiej szkole oraz opieki przedszkolnej.

Jeśli chcesz zapisać dziecko do raciborskiej szkoły podstawowej (wiek dziecka 7-15 lat) lub przedszkola (wiek dziecka 3-6 lat) dzwoń pod numer **32 755 06 98**.

Ogólnopolska infolinia **22 34 74 708**.

Praca

Możesz podjąć legalną pracę. Wejdź na oferty.praca.gov.pl – strona dostępna jest w języku ukraińskim i rosyjskim, lub zadzwoń pod numer **19524**



Najważniejsze telefony

32 606 32 32 - śląska infolinia dla uchodźców
+48 47 721 75 75 - Centrum Informacji dla uchodźców
32 755 06 91 - Biuro Zarządzania Kryzysowego w Raciborzu



Strony internetowe

www.slaskiedlaukrainy.pl
polsko-ukraińska baza noclegowa dla obywateli Ukrainy
www.pomagamukrainie.gov.pl i www.ua.gov.pl
informacje dla osób potrzebujących wsparcia i chcących takiego wsparcia udzielić