

- [przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [Panel WCAG ALT + 3](#)
- [przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)

zamknij



RACIBÓRZ

1217

Urząd Miasta Racibórz

https://www.raciborz.pl/urząd/pierwsza_pomoc/printpdf

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Pierwsza pomoc

Znaczenie pierwszej pomocy.

Znajomość udzielenia pierwszej pomocy jest zawsze potrzebna, a wyjątkowego znaczenia nabiera w przypadku masowych strat sanitarnych, jakie mogą zaistnieć w rejonach porażenia.

Podstawowym zadaniem pierwszej pomocy jest utrzymanie przy życiu poszkodowanego oraz zabezpieczenie dalszym powikłaniom.

Pomoc ta może obejmować następujące zabiegi:

- zapewnienie drożności dróg oddechowych (rozwarcie szczęk, usunięcie ciał obcych z ust);
- założenie opatrunku na miejsce zranione;
- zatamowanie krwawienia (doraźny opatrunek uciskowy);
- unieruchomienie złamań (za pomocą środków podręcznych);
- oczyszczenie skażonych powierzchni ciała i odzieży;
- zabezpieczenie poszkodowanego przed dodatkowymi urazami;
- podanie środków przeciwbólowych i płynów do picia;
- przewiezienie lub przeniesienie do punktu medycznego.

Wykonanie czynności składających się na pierwszą pomoc zmniejsza śmiertelność, zapobiega ciężkim powikłaniom (wstrząsom, zakażeniom) i ułatwia pracę służby zdrowia.

kategoria: **Pierwsza pomoc** [7]

format	Nazwa pliku	Data publikacji	Rozmiar	Pobierz
pdf	abc ratowania	12-04-17 12:26	417.72KB	pobierz plik: abc ratowania
pdf	pblsposter wersja angielska	12-04-17 12:26	124.12KB	pobierz plik: pblsposter wersja angielska
pdf	pblsposter wersja polska	12-04-17 12:27	145.74KB	pobierz plik: pblsposter wersja polska
pdf	wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji 2005	12-04-17 12:27	3.67MB	pobierz plik: wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji 2005

pdf	zakresy działań ratunkowych	12-04-17 12:27	177.79KB	pobierz plik: zakresy działań ratunkowych
pdf	ablsposter wersja angielska	12-04-17 12:28	113.01KB	pobierz plik: ablsposter wersja angielska
pdf	ablsposter wersja polska	12-04-17 12:28	128.17KB	pobierz plik: ablsposter wersja polska